



Doeth am Iechyd  
Cymru  
HealthWise  
Wales



# Diogelu iechyd y genedl gyda'ch gwybodaeth chi

Os ydych chi dros 16 oed ac  
yn byw yng Nghymru, mae  
arnom angen eich help...



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES



CertifiedPDF® for digital print

Welsh Government  
ISO-15930 PDF/X-1a2001

Mae gwaith ymchwil yn hanfodol er mwyn datblygu triniaethau gwell a rheoli afiechydon.

- Mae Cymru yn wynebu llawer o heriau iechyd.
- Mae pobl yn byw yn hirach, ond dywed un o bob tri oedolyn bod eu hiechyd yn effeithio ar eu bywydau, gydag un o bob dau berson dros 65 oed yn derbyn triniaeth am ddau neu fwy o gyflyrau.
- Mae astudiaethau'n cael eu cynnal i fynd i'r afael â'r materion hyn, ond mae ymchwilwyr yn cael trafferth recriwtio digon o bobl ar eu cyfer.

## Beth mae'n ei olygu?

- Cofrestrwch i ddweud eich bod yn fodlon cymryd rhan mewn ymchwil. Ni fydd hyn yn cymryd mwy na 10 munud.
- Llenwch holiaduron byr bob 6 mis er mwyn i ni gael darlun parhaus o'ch iechyd a'ch ffordd o fyw.
- Cysylltw'n â chi pan fydd astudiaethau newydd ar gael; eich dewis chi fydd ymuno neu beidio.
- Helpwch y GIG yng Nghymru i gynllunio ar gyfer y dyfodol drwy gefnogi Doeth am Iechyd.

I gofrestru neu i gael mwy o wybodaeth



**Ewch i:**

[www.doethamiechyd.cymru.llyw.cymru](http://www.doethamiechyd.cymru.llyw.cymru)

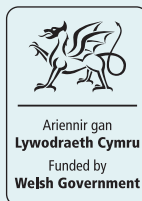
**Ffoniwch:** 0800 9 172 172 neu  
02920 768090

**Ebostiwch:**

[doethamiechyd.cymru@cardiff.ac.uk](mailto:doethamiechyd.cymru@cardiff.ac.uk)



Swansea University  
Prifysgol Abertawe



WG30815

OGI © Hawlfraint y Goron / Crown copyright 2016